

# FORMATION SCANLECTURE®

OUTIL DE GESTION DU TEMPS ET DE PRODUCTIVITÉ DÉLIVRÉ PAR LES CHAMPIONS  
DU MONDE RECORD DE LECTURE RAPIDE



- AMÉLIORER VOTRE VITESSE DE LECTURE
- RENFORCER VOTRE CAPACITÉ DE RÉTENTION
- DÉVELOPPER VOTRE CONCENTRATION



## Objectifs

- Développer vos capacités pour lire plus efficacement
- Doubler au minimum votre vitesse de lecture tout en maintenant compréhension et rétention des informations
- Accroître ses capacités à se concentrer
- Maîtriser les différentes techniques de lecture
- lever vos croyances limitantes
- Transformer votre quotidien personnel et professionnel

## Pré-requis :

Aucun

Se munir de livres ou documents professionnels ou personnels pour les mises en situation.



## Format et durée

**Présentiel (maxi 15 participants)**

2 jours de 9h à 17h soit 14 heures

**Distanciel (maxi 12 participants)**

Dispositif conçu pour répondre aux besoins et contraintes du public ou du commanditaire de la formation

2 jours de 9h à 17h soit 14 heures



## Profil formateurs :

Formation dispensée par 2 coachs et formateurs certifiés et multi-diplômés experts dans la discipline. Champions du monde record de lecture rapide en individuel et en équipe



## Moyens pédagogiques

- Diagnostics
- Support audiovisuel pendant la formation (PPT, Vidéos)
- Formation expérientielle (exercices pratiques tout au long de la formation)
- Supports de formation
- Feuille d'émargement
- Evaluation et Attestation de fin de formation



## Public concerné :

Toutes les personnes souhaitant :

- Optimiser la gestion de leur temps
- Développer leur efficience professionnelle et personnelle
- Accroître leur vitesse de lecture
- Gagner en productivité
- reprendre confiance en leurs compétences



## Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination.

Des aménagements peuvent être mis en place, sur demande, pour accueillir dans les meilleures conditions les personnes en situation de handicap.



## Programme

- Accueil des apprenants
- Présentations :
  - Formateurs
  - Participants (problématiques, attentes)
  - Cadre de formation

Mise en situation : test de lecture et de compréhension

### Les fondamentaux :

- Définition / Bénéfices
- 4 stades de l'apprentissage

### Saut transformationnel:

- Le cerveau et son fonctionnement : test 1 et 2
- Lien corps/esprit
- Les croyances limitantes

Mise en situation : exercices de visualisation.

### La concentration

- Définition
- Les techniques
- Le pourquoi
- Les objectifs SMART / Questionnement

Mise en situation : mise en pratique des techniques

### L'œil un outil indispensable

- Physiologie oculaire / Augmenter l'empan visuel
- Echauffement oculaire
- Guide visuel

Mise en situation : Entraînement à la flexibilité oculaire

### Les techniques de lecture

- Kangourou
- Cascade
- Zorro

Mise en situation : application des techniques

### Les freins

- Savoir identifier les freins à la vitesse

Mise en situation : entraînement sur la subvocalisation

### Prise de notes et mémorisation :

- courbe d'Ebbinghaus
- Tableau / carte mentale

### Scanlecture®

- Activation
- training vitesse

Mise en situation : entraînement lecture intensif

### Préparation post formation

- Plan d'action
- conseils recommandations



## Dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

### En amont :

Un Questionnaire préalable à la formation est envoyé à chaque apprenant et à retourner à Graines de réussite maximum une semaine avant le début de la formation, pour fixer la meilleure approche pédagogique.

### Durant la formation :

- État des lieux :
  - Questionnaire initial permettant de définir les objectifs de l'apprenant en début de formation.
- Évaluation intermédiaire :
  - Ajustement des pratiques par les formateurs, au fur et à mesure des mises en situation.
- Évaluation fin de formation :
  - Recensement de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs de formation par chaque apprenant, à travers un questionnaire individuel en fin de formation et un test de lecture /compréhension. Appréciation complétée à l'issue de la formation par le bilan du formateur.
- Évaluation post-formation :
  - accès à la plateforme en ligne composée de 14 textes d'entraînement.

**NB :** L'atteinte des résultats dépendra de l'investissement de l'apprenant et de sa régularité dans la mise en pratique des enseignements qu'il aura reçu lors de la formation. En effet l'apprenant devra mettre tout en œuvre pour transformer les techniques en habitudes et les transformer en savoir- faire sur le terrain.

### Accompagnement post-formation (optionnel) :

Pour optimiser l'atteinte des objectifs de formation et permettre à l'apprenant de s'engager pleinement dans sa transformation claire sur le terrain, graines de réussite propose un accompagnement des apprenants.

Cet accompagnement peut prendre deux formes :

- suivi collectif ou individuel sur le terrain (à adapter sur mesure)
- rendez- vous individuel de 1heure15 en visio-conférence



### Tarifs :

- Tarifs inter-entreprise :
  - 798 euros TTC
- Tarif intra-entreprise :
  - Devis sur mesure, nous contacter

Graines de réussite

10 Place de la république 93140 BONDY

Téléphone : 06.33.61.55.78 / mail : contact@grainesdereussite.com

site internet : www.grainesdereussite.com

SIRET : 889 945 911 00010 / Numéro d'activité DRIEETS : 11 93 08 40 593

Edition 2.0 du 01/01/2022